



Hochschule für den
öffentlichen Dienst
in Bayern

Fachbereich
Polizei

sich etwas von der Seele reden

/ˈzɪç ˈɛtvas ˈfɔn deːe ˈze:lə ˈreːdŋ

Redewendung

1. sich aussprechen
2. etwas loswerden

Nicht immer läuft es im Leben so, wie wir uns das vorgestellt haben: Manchmal kommen kleinere Dinge dazwischen und manchmal stehen wir vor größeren Herausforderungen. Solche Situationen sind immer anstrengend. Oft hilft es dann, wenn es jemanden gibt, mit dem man darüber sprechen kann – entweder, um Lösungen zu suchen oder vielleicht auch einfach nur, um sich die Sache mal von der Seele zu reden.

Wir stehen Ihnen dafür mit offener Tür und offenem Ohr zur Seite! Egal welche Art von Sorgen Ihnen zu schaffen machen, egal wie vermeintlich groß oder klein Ihr Problem ist: Wir helfen gerne!



Dr. Agnes Höchtel
Sozialpsychologin

agnes.hoechtel@pol.hfoed.bayern.de

08141 – 408 248

Fürstenfeldbruck
Büro K215

Agnes Höchtel ist promovierte Sozialpsychologin, mit Schwerpunkt in sozialer Kognition – dem Bereich der Psychologie, der sich mit der Informationsaufnahme und -verarbeitung in sozialen Situationen beschäftigt. Sie ist von der LMU München zertifizierte psychologische Trainerin für soziale Schlüsselkompetenzen und seit vielen Jahren in der Bayerischen Polizei verwurzelt.



Franziska Farr, M.A.
Kriminologie und Gewaltforschung

franziska.farr@pol.hfoed.bayern.de

09661 – 3041 5601

Sulzbach-Rosenberg, Kastl
Büro 0.26

Franziska Farr ist studierte Kriminologin mit einer Zusatzausbildung als Psychologische Beraterin und Coach. Neben der Vermittlung von psychologischen und soziologischen Inhalten in der Lehre ist sie als Vertrauensdozentin an den Studienorten Kastl und Sulzbach-Rosenberg tätig und steht Studierenden sowohl fachlich als auch in persönlichen Belangen beratend zur Seite.



Hochschule für den
öffentlichen Dienst
in Bayern

Fachbereich
Polizei



Stephan Ritzhaupt
Suchtberater

stephan.ritzhaupt@pol.hfoed.bayern.de
stephan.ritzhaupt01@polizei.bayern.de

08141 – 408 218

Fürstenfeldbruck
Büro 208.1

Stephan Ritzhaupt ist Verwaltungsbeamter und nach seiner Zeit in der I. BPA 2024 an die HföD gewechselt. Hier am Standort FFB ist er verantwortlich für den Bereich V, Haushalt und Liegenschaft. Er ist Mädchen für alles und steht Studierenden in allen Belangen rund um ihren Aufenthalt an der HföD zur Seite.